

SVĚTLENY

NADCHNE • POTĚŠÍ • INSPIRUJE

Kdo jsou
**VĚČNÍ
HLEDAČI
LÁSKY**

**PROČ
TÁTOVÉ**
občas zapomenou
dítě ve školce?
Jsou totiž z Marsu,
kdežto mámy z Venuše

Herečka

LUCIE ŠTEFLOVÁ

**„PROŽILA JSEM HODNĚ TOXICKÝ
VZTAH. TRVALO MI DLOUHO,
NEŽ JSEM TO POZNALA A NAŠLA
SÍLU ODEJÍT.“**

top
ČLÁNKY
ROZHOVOR
S PSYCHOLOMEM
RADKEM PTÁČKEM
*o strachu, obavách
a úzkosti, které v nás
vyvolal covid*

PODZIMNÍ TRENDY
MAKE-UP
Vsadte na červenou
rtěnku, oční linky
a rozjasňující líčení

DŽÍNOVÁ

MÓDA
Jak vybrat džíny, co
vám padnou, a s čím
je kombinovat

+9

RECEPTŮ

- ✓ Plněná zelenina jako zdravý oběd
- ✓ Hříšně dobré cheesecaky

Jsou TÁTOVÉ z Marsu a MÁMY z Venuše?

Kdyby muži a ženy byli stejní, byla by to pořádná nuda.

Některé rozdíly nás dokážou pěkně potrápit, jiným se s chutí zasmějeme.

Odlíšné jsou i názory na výchovu dětí. Maminky to prostě vidí jinak.

Možná vám ale chlapský pohled pomůže přiblížit, jak situace vnímá váš protějšek.

TEXT: PETR ŠUSTA



S odborníkem na výchovu exkluzivně pro Svět ženy

Mgr. Petr Šusta, Ph.D.

Ve své soukromé praxi se více než 12 let zabývá psychologickým a pedagogickým poradenstvím.

To je zaměřené především na trable v oblasti výchovy dětí, rodinné či partnerské neshody a podporu dospělých v nelehkých chvílích života.

Na Petra se můžete obrátit i osobně na facebook.com/poradenstvisusta.cz.



Já nic, já jsem letadlo. Tátinkové se občas chovají jako přerostlé děti. A to je bezva.

No tak jsem zapomněl...

Pro maminky je fakt, že by zrovna nevěděly, kde se nachází jejich dítě, naprosto nepředstavitelný. Jim se prostě nestane, že by ratolest zapomněly ve školce, na tréninku nebo u benzínové pumpy. Bohužel nám otcům ano, jak dokládají rozmanité historicky roztržitých mužů. A to ještě podobné „faux pas“ bývá často zažehnáno jen náhlým rozpomenutím se nebo citlivým telefonátem paní učitelky – „Jen se chci zeptat, Marcelka je v družině už poslední...“

Mužský pohled: Tohle neokecám, jsem vinen. Příliš mnoho vlků, zajícova smrt, říká české úsloví. Jak toho mám víc najednou, zapomínám jedno pro druhé. Můžu se sice uklidňovat tím, že ani v minulosti se muž nestaral o to, co se děje kolem jeskyně, byl-li zrovna na lovu (rozuměj v práci). Obávám se ale, že v dnešní době podobné myšlenkové pochody neobstojí. Lepší je koupit manželce omluvnou kytku a nějaký mls pro opomenuté děčko.

Už se vám, milé maminky, stalo, že byste „nechaly“ dítě ve školce? Věřte, že nám otcům ano.

Berme život s humorem, neřešme vše příliš vážně a inspirujme se navzájem.

Permanентní dozor vs. apatie

Tak by se dala nazvat nejedna typická scénka z dětských hřišť, sportovišť a pískovišť. Zatímco maminka běhá, hlídá, okřikuje, řeší souboje o kyblíček, přítomný tatínek sedí na lavičce, nevěřičně kroutí hlavou nebo pro jistotu kouká do mobilu (a ano, často u toho popíjí kelímkače). Takový průběh nedělního odpoledne často končí hádkou, mrzutostí na straně ženy a nepochopením na straně muže.

Mužský pohled: Situace nejsou zpravidla tak nebezpečné, jak se zdají, není nutné neustále děti okřikovat, usměřňovat nebo kontrolovat, aby si neudělaly bebíčko. Svoboda hry i osahání si dobrodružství jsou přece přirozenou dětskou potřebou! Kromě toho, když se jako otec pokusím zapojit, beztak to bude „málo“. Shrnuto – nechte, milé ženy, děti pískovišti napospas a pojdte si s námi posedět. Chcete taky skočit pro jedno?

Co nemám, nepotřebuji

Ženy jsou ve schopnosti „myslet na všechno“ nedostihněné. Naopak muž prostě nedokáže dítě vypravit na výlet nebo na školu v přírodě tak, aby na nic nezapomněl. Pečlivě zabalený kufr či batůžek, dostatek teplého oblečení a svačinka od maminky – asi všichni na tyto okamžiky svého dětství vzpomínáme, zejména stojí-li stejný úkol nyní před námi.

Mužský pohled: Nám tohle fakt nejde... Ještě tak držet se nějakého seznamu. Bohužel, lepší to nebude, ani pokud nás za to, milé ženy, budete vytrvale plísnit. Jak se říká, komu není shůry dáno, v apatyce nekoupí... Ale má to i své světlé stránky. Synek bez holínek se naučí improvizovat – do tenisek si nasadí neprodyšné mikrotenové pytlíky, dcerka postrádající hřebec si jej vypůjčí od kamarádky, popřípadě si ho dovedně zhotoví z vlastních prstů! Děti se zkrátka naučí improvizovat. A když to neklapne? Přiznejme si, v našich končinách nehrozí smrtelné nebezpečí, kterému by nás nějaké opomenutí vystavilo. Vše se nakonec nějak vyřeší a zůstanou jen veselé vzpomínky.

Vyvážená a teplá strava – základ života

Zatímco výlet s maminkou zpravidla provází několik chodů pravidelně rozložených do celého dne, teplý oběd a nutričně vyvážené svačinky z výhradně zdravých surovin, zájezd s tatínkem se může nést v duchu opomenuté snídaně, oběda v podobě párku v rohlíku a večeře z konzervy, v lepším případě ohřáté. Zlí jazykové dokonce praví, že děti sem tam zakusí nepoznané – hlad!

Mužský pohled: Zdravá a pestrá strava je skvělá věc, ale trochu toho gastronomického lajdačení v podobě hranolek s kečupem, sladké limonády a večeře ve stánku u vody pro jednu neškodí. Jak známo, odpírání chleba největší krajíc, a co dětem odepřeme úplně, dvojnásob si jednou vynahradí.

POVINNÁ ČETBA



Větu, že muži jsou z Marsu a ženy z Venuše, všichni známe. Opravdu jste ale stejnojmennou knihu Johna Graye četli? Jestli ne, napravte to!

Špinavé dítě je rozbité dítě

Rozdíly mezi muži a ženami jsou každému zřejmě už při balení na dovolenou. Zatímco chlap obvykle vydrží i několik dnů v nepřilíhš vábém odění, žena zpravidla o vizáž dbá a přizpůsobuje jí cestovní garderobu nejen svou, ale také svých dětí. Podle ní je totiž nutné, aby pocintané kraťasy byly co nejdříve vyměněny a ruce od hlíny umyty antibakteriálním mýdlem. S jakou hrůzou se však pečlivá maminka setká, vrátí-li se tatínek s potomstvem z víkendové „apaluchy“ ve stejném tričku, s upatlaným obličejem a nánosem špíny na nohách...

Mužský pohled: ... ale spokojené a rozesmáté! A o to přece jde především! Hadříky se hodí do pračky, děcka se odbleší a umyjí, a ještě jsme přivezli fůru čistého prádla. Pravdou je, že mužské priority bývají v tomto ohledu poněkud odlišné. Nestojí to za inspirací?



Pravděpodobnost, že se dítě ušpíná, v přírodě hraničí s jistotou. Berte to jako fakt, nad kterým je zbytečné brblat.

Volná zábava, nebo animační program?

Neustálý dozor nad dětmi bývá často spojen s představou, že dítě ponechané bez nalajnovaného programu rovná se dítě nespokojené, ba co víc – zanedbávané! Maminky své ratolesti velmi často vytěžují (až přetěžují) od probuzení do usnutí rozličnými aktivitami, hrami, výlety, ale i mobily a herními konzolemi, vše vzorně „na klíč“. Jen aby děcka neměla chvilku vydechnutí, nezlobila nebo se dokonce neobešla bez nás, rodičů.

Mužský pohled: Není nic špatného na tom, když si dítě najde zábavu samo, zabaví se se sourozencem, kamarádem či kamarádkou, a dokonce – může se i nudit! (Mimořadně, ač se to nezdá, i nuda má v životě dítěte nezastupitelné místo.) A co víc – pokud se dcerka či synek zaměstnají sami, můžete mít se ženou trochu času pro sebe. A to je přece super, ne?

Začalo to už v jeskyni

Tomu, co dělá muže mužem a ženu ženou, rozdílům mezi nimi, lásce a partnerství, se můžete zasmát i v divadle.

Slavnou one man show Roba Beckera Caveman u nás režíroval Patrik Hartl, hraji Jan Holík (na fotce) či Jakub Slach.

